



Tarbes, 21 aout 2018

Mademoiselle, Monsieur,

Les vacances se terminent et vous préparez activement la rentrée. Nous espérons que vous aurez profité au maximum de ces 2 mois d'inactivité du club pour vous reposer.

Afin de vous remettre progressivement « dans le bain », pour une bonne rentrée, voici le planning qui vous amènera jusqu'au 23 septembre 2018.

La reprise pour les groupes Performance, Entraînement et Avenirs se fera le lundi 3 septembre 2018. Les entraînements se dérouleront de la façon suivante jusqu'au 21/09/2018 inclus :

Du 03 au 07 septembre 2018 :

- | | | |
|--|---------------|------------------------|
| • Lundi 03 sept (P+E+A+WP) | 18h00 à 19h30 | Lac de Soues (parking) |
| • Mardi 04 sept (P+E+A+WP) | 18h00 à 19h30 | Lac de Soues (parking) |
| • Mercredi 05 sept (P+E+A+WP) | 18h00 à 19h30 | Lac de Soues (parking) |
| • Jeudi 06 sept (P+E+A+WP) | 18h00 à 19h30 | Lac de Soues (parking) |
| • Vendredi 07 sept (P+E+A+WP) | 18h00 à 19h30 | Lac de Soues (parking) |

Du 10 au 14 septembre 2018 :

- | | | |
|--|---------------|------------------------|
| • Lundi 10 sept (P + E + WP) | 17h30 à 19h30 | Tournesol |
| • Mardi 11 sept (P + A) | 17h30 à 19h30 | Tournesol |
| • Mercredi 12 sept (P+E+A+WP) | 18h00 à 19h30 | Lac de Soues (parking) |
| • Jeudi 13 sept (P +E+A+WP) | 17h30 à 19h30 | Tournesol |
| • Vendredi 14 sept (P + A) | 17h30 à 19h30 | Tournesol |

Du 17 au 21 septembre 2018 :

- | | | |
|---------------------------------------|---------------|------------------------|
| • Lundi 17 sept (P + E + WP) | 17h30 à 19h30 | C.N. Paul BOYRIE |
| • Mardi 18 sept (P + A) | 17h30 à 19h30 | C.N. Paul BOYRIE |
| • Mardi 18 sept (WP) | 19h30 à 21h30 | C.N. Paul BOYRIE |
| • Mercredi 19 sept (A) | 17h30 à 19h00 | Tournesol |
| • Mercredi 19 sept (P) | 17h30 à 19h30 | C.N. Paul BOYRIE |
| • Mercredi 19 sept (E + WP) | 18h00 à 19h30 | Lac de Soues (parking) |
| • Jeudi 20 sept (P + A + E) | 17h30 à 19h30 | C.N. Paul BOYRIE |
| • Vendredi 21 sept (P + A) | 17h30 à 19h30 | C.N. Paul BOYRIE |

P = Performance

E = Entraînement

A = Avenirs

WP = Waterpolo

La première semaine pas d'entraînement dans l'eau. Prévoyez tee-shirt, short, baskets et bouteille d'eau pour cette reprise qui sera exclusivement réservée à des activités annexes pour les groupes Entraînement, Performance, Avenirs et Water Polo (sports collectifs, gym, footing, etc). Les parents qui souhaitent en profiter pour se remettre en condition sont les bienvenus.

A partir du 10 septembre, nous vous demanderons, **en plus**, d'apporter votre matériel d'entraînement natation.

Centre Nautique Paul Boyrie - Avenue d'Altenkirchen - 65000 TARBES

Tél. / Fax : 05 62 34 00 51 – www.tarbesnc.fr –

A partir du 23 septembre, tous les groupes reprendront normalement aux horaires indiqués sur le planning des activités.

Nous vous demandons de vous mettre à jour de votre inscription le plus rapidement possible, et ce avant le 14 septembre, pour que nous puissions vous assurer dans le cadre des activités du club. Après cette date, si votre dossier n'est pas complet, vous ne serez plus admis dans les cours.

En vous souhaitant une bonne rentrée, veuillez recevoir, Mademoiselle, Monsieur, nos sincères salutations sportives.

Guillaume MUZET

